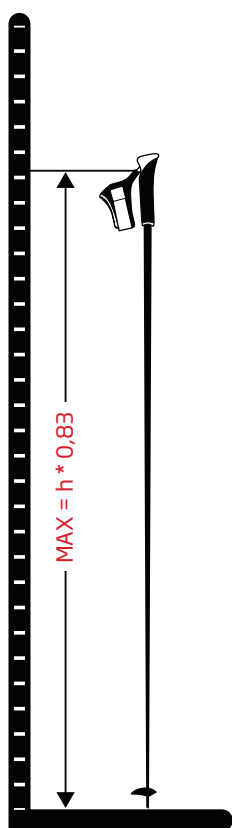
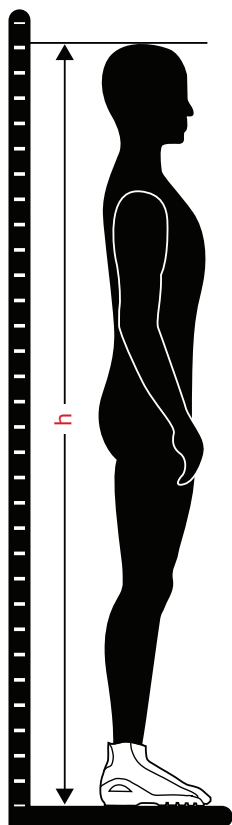


SKI POLE LENGTHS CLASSIC TECHNIQUE

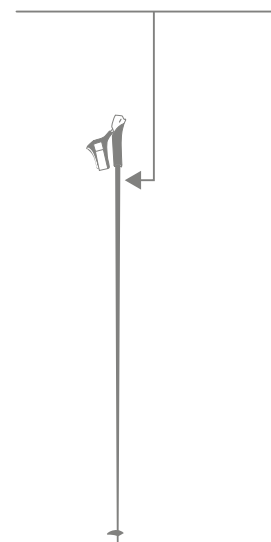
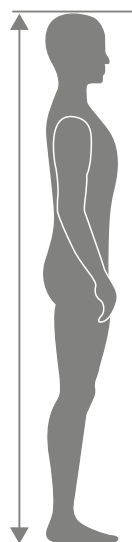
Pole lengths according to FIS rules



Body length with boots	Max. FIS pole length	Max. SWIX pole length
165,00	136,95	140,00
166,00	137,78	140,00
167,00	138,61	142,50
168,00	139,44	142,50
169,00	140,27	142,50
170,00	141,10	145,00
171,00	141,93	145,00
172,00	142,76	145,00
173,00	143,59	147,50
174,00	144,42	147,50
175,00	145,25	147,50
176,00	146,08	150,00
177,00	146,91	150,00
178,00	147,74	150,00
179,00	148,57	152,50
180,00	149,40	152,50
181,00	150,23	152,50
182,00	151,06	155,00
183,00	151,89	155,00
184,00	152,72	155,00
185,00	153,55	157,50
186,00	154,38	157,50
187,00	155,21	157,50
188,00	156,04	160,00
189,00	156,87	160,00
190,00	157,70	160,00
191,00	158,53	162,50
192,00	159,36	162,50
193,00	160,19	162,50
194,00	161,02	165,00
195,00	161,85	165,00
196,00	162,68	165,00
197,00	163,51	167,50
198,00	164,34	167,50
199,00	165,17	167,50
200,00	166,00	170,00
201,00	166,83	170,00
202,00	167,66	170,00
203,00	168,49	172,50
204,00	169,32	172,50
205,00	170,15	172,50

SWIX pole length recommendations

Body length without boots	Pole length classic	Pole length skating
160,00	130,00	140,00
162,50	132,50	142,50
165,00	135,00	145,00
167,50	137,50	147,50
170,00	140,00	150,00
172,50	142,50	152,50
175,00	145,00	155,00
177,50	147,50	157,50
180,00	150,00	160,00
182,50	152,50	162,50
185,00	155,00	165,00
187,50	157,50	167,50
190,00	160,00	170,00
192,50	162,50	172,50
195,00	165,00	175,00
197,50	167,50	177,50
200,00	170,00	180,00



TECHNICKÉ ÚDAJE BĚŽECKÝCH HOLÍ

Model	Technologie/materiály	Vlastnosti	Cílové skupiny
RCT30-00 SWIX Triac® 3.0	<ul style="list-style-type: none"> • IPM- technologie. Trojúhelníkový profil tubusu. • Dokonalý design, nejkvalitnější materiály a špičkové výrobní postupy. 	Pevnost: 23 mm Hmotnost: 56 g/m Odolnost: 70 kp	Racing Pro
RCQ10-00 SWIX Quantum 1	<ul style="list-style-type: none"> • Dokonalý design, nejlepší materiály a špičkové výrobní technologie. 	Pevnost: 24 mm Hmotnost: 58 g/m Odolnost: 70 kp	Racing Pro
RCQ20-00 SWIX Quantum 2	<ul style="list-style-type: none"> • Vysoce kvalitní materiály a specializované výrobní procesy. • Optimální kombinace pevností a odolnosti. 	Pevnost: 27 mm Hmotnost: 66 g/m Odolnost: 70 kp	Racing Pro Racing
RCQ30-00 SWIX Quantum 3	<ul style="list-style-type: none"> • Vysoce kvalitní materiály a specializované výrobní procesy. • Vysoká pevnost a odolnost. 	Pevnost: 30 mm Hmotnost: 70 g/m Odolnost: 72 kp	Racing Sport
RCQ40-00 SWIX Quantum 4	<ul style="list-style-type: none"> • Vysoce kvalitní materiály a specializované výrobní procesy. • Vysoká pevnost a odolnost. 	Pevnost: 32 mm Hmotnost: 79 g/m Odolnost: 72 kp	Sport
RCQ50-00 SWIX Quantum 5	<ul style="list-style-type: none"> • Kvalitní materiály a prvotřídní výrobní procesy. • Vysoká pevnost a odolnost. 	Pevnost: 38 mm Hmotnost: 84 g/m Odolnost: 72 kp	Sport
RCQ60-00 SWIX Quantum 6	<ul style="list-style-type: none"> • Vysoce kvalitní materiály a výrobní proces. • Vysoká pevnost a odolnost. 	Pevnost: 48 mm Hmotnost: 99 g/m Odolnost: 70 kp	Sport

Sizing Guide

For SWIX poles with Triac Connection System (TCS):
Triac 3.0, Quantum One, Quantum Two & Quantum Three

